

PRESENTE DA HELENINHA

Calendário de Dezembro da Heleninha

24 brincadeiras para esperar o Natal juntinhos ✨

Como usar o seu calendário

Uma brincadeira por dia, do dia 1 até a véspera de Natal. Quase todas usam o que você já tem em casa e levam poucos minutos.

Jeito 1: envelopes ou meias

Escreva cada brincadeira num papelzinho e guarde em 24 envelopes, saquinhos ou meias numeradas. Todo dia a criança abre um.

Jeito 2: na geladeira

Imprima a página da geladeira (penúltima folha) e risquem juntos cada dia que fizerem.

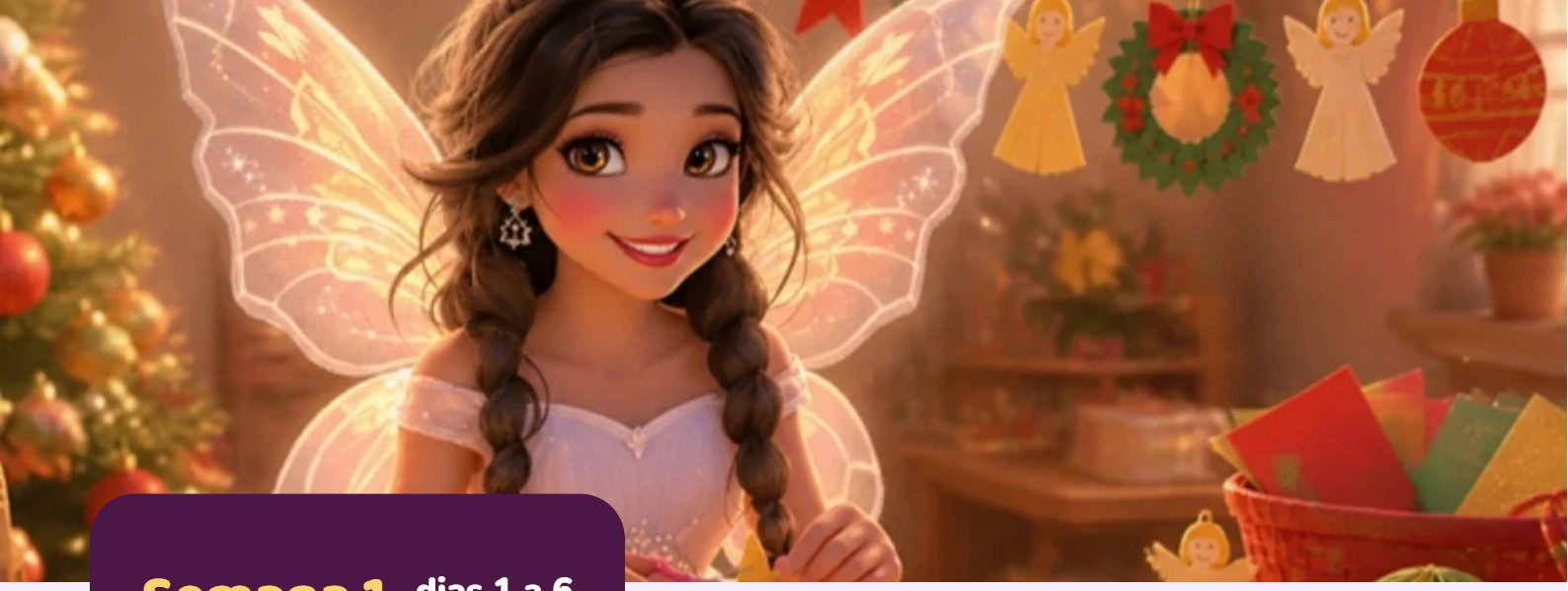
Jeito 3: neste livrinho

Use as páginas das semanas e marque o quadradinho de cada brincadeira feita.



Dica da Heleninha

Nos dias corridos, troque por uma brincadeira rápida, como cantar uma música. O que importa é o momento juntos, não a perfeição.



Semana 1 dias 1 a 6

1 **Cartinha ao Papai Noel** 💌
Ela desenha ou escreve o que deseja; você ajuda com as letras. ☐

2 **Fazer um enfeite de papel** ⭐
Recorte uma estrela, pinte e pendure na árvore. ☐

3 **Filme de Natal com pipoca** 🍿
Cobertor no sofá, luz apagada e pipoca quentinha. ☐

4 **Cantar músicas de Natal** 🎶
Escolham 3 músicas e cantem bem alto, juntos. ☐

5 **Desenhar a árvore de Natal** 🎄
Cada um desenha a sua e enfeita do seu jeito. ☐

6 **Biscoitos em família** 🍪
Ela mistura e escolhe os formatos; o forno é com o adulto. ☐



Semana 2 dias 7 a 12

7 **Ligar para os avós** 📞
Ela conta a novidade do dia e manda um beijo. ☐

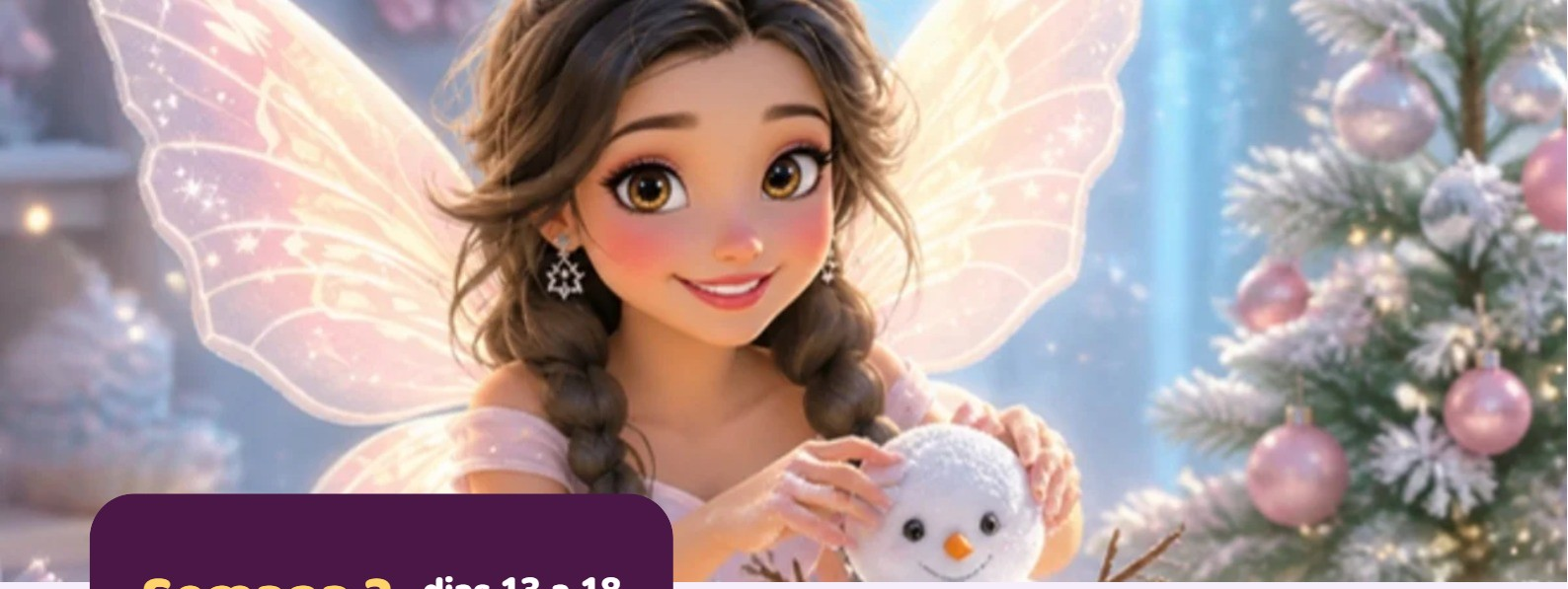
8 **Doar um brinquedo** 🎁
Escolham juntos um brinquedo bom para alegrar outra criança. ☐

9 **Montar a árvore juntos** 🎄
Deixe ela pendurar os enfeites onde quiser. ☐

10 **Ler uma historinha de Natal** 📖
Voz baixinha, luz suave e um abraço no fim. ☐

11 **Cartão para um amigo** ✉️
Dobre um papel, desenhe e escreva o nome do amigo. ☐

12 **Caça às estrelas pela casa** 🔍
Esconda estrelas de papel pela casa para ela achar. ☐



Semana 3 dias 13 a 18

13 **Dançar música natalina**
Quando a música parar, todo mundo vira estátua!

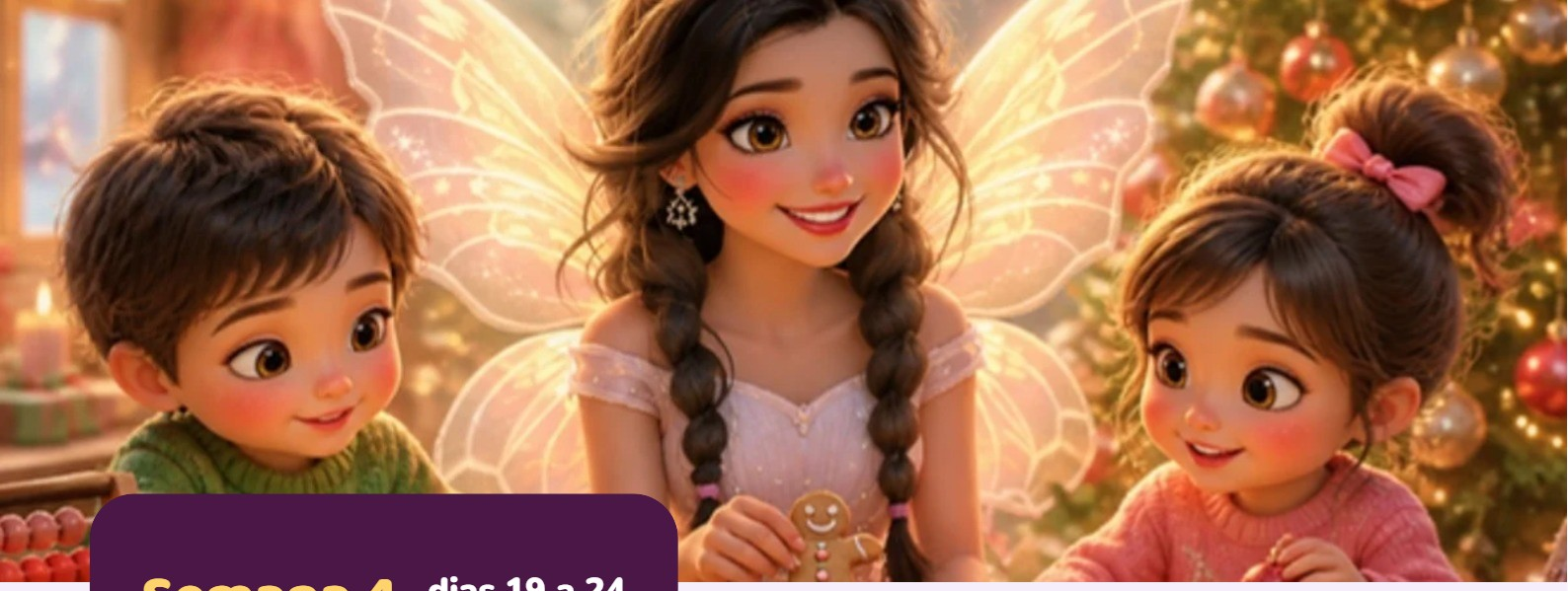
14 **Colorir o Papai Noel**
Tem desenhos grátis para imprimir no site da Heleninha.

15 **Boneco de neve de papel**
Três bolinhas de papel coladas, olhinhos e cachecol.

16 **Noite do pijama na sala**
Colchão no chão, lanterna e historinha.

17 **Embrulhar presentes**
Ela ajuda a dobrar, colar a fita e fazer o cartãozinho.

18 **Ver as luzes de Natal**
Um passeio à noite contando as casas enfeitadas.



Semana 4 dias 19 a 24

19 **Bingo de Natal em família** 🎲
Desenhem as cartelas e marquem com tampinhas. ☐

20 **Contar o melhor do ano** 💛
Cada um conta o momento mais feliz do ano. ☐

21 **Fazer uma coroa de papel** 👑
Recorte, pinte e cole: todo mundo vira rei e rainha. ☐

22 **Dizer obrigado a alguém** 🤗
Ela escolhe alguém e agradece com um abraço ou bilhete. ☐

23 **Arrumar a mesa da ceia** 🍽️
Ela coloca os guardanapos e os copos de plástico. ☐

24 **Biscoito pro Papai Noel** 🎅
Deixe um biscoito e um copo de leite perto da árvore. ☐

Calendário da geladeira 

Risque cada dia que vocês fizerem juntos!

1 Cartinha ao Papai Noel	**2** Fazer um enfeite de papel	**3** Filme de Natal com pipoca	**4** Cantar músicas de Natal
5 Desenhar a árvore de Natal	**6** Biscoitos em família	**7** Ligar para os avós	**8** Doar um brinquedo
9 Montar a árvore juntos	**10** Ler uma historinha de Natal	**11** Cartão para um amigo	**12** Caça às estrelas pela casa
13 Dançar música natalina	**14** Colorir o Papai Noel	**15** Boneco de neve de papel	**16** Noite do pijama na sala
17 Embrulhar presentes	**18** Ver as luzes de Natal	**19** Bingo de Natal em família	**20** Contar o melhor do ano
21 Fazer uma coroa de papel	**22** Dizer obrigado a alguém	**23** Arrumar a mesa da ceia	**24** Biscoito pro Papai Noel



Feliz Natal, com muito brincar!

Daqui a uns anos eles não vão lembrar da tela. Vão lembrar dos momentos que viveram com você. 💜

Mais brincadeiras grátis:

mundodaheleninha.shop

@mundodaheleninha.shop